



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΑΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

- **ΓΙΑΤΙ ΒΛΕΠΩ ΤΑ ΑΝΑΠΟΔΑ ΙΣΙΑ...?**
- **ΒΑΣΙΚΗ ΑΡΧΗ:**
 - «ΟΡΑΣΗ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ ΟΠΤΙΚΗ...»
- **ΒΛΕΠΩ...**
- **ΟΠΤΙΚΗ ΟΔΟΣ + ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ...**
- ...ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ, ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ ΣΤΟΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟ ΝΑ ΕΡΜΗΝΕΥΕΙ ΑΥΤΟ ΠΟΥ «ΒΛΕΠΕΙ»

29/11/2015

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

7



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΑΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

- «ΟΡΑΣΗ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ ΟΠΤΙΚΗ...»
- **ΒΛΕΠΩ...**
- ΣΥΜΒΟΛΗ: **ΟΠΤΙΚΗ ΜΝΗΜΗ**
- ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΝΤΑΙ/ΚΑΛΛΙΕΡΓΟΥΝΤΑΙ ΣΤΑΔΙΑΚΑ ΑΠΟ ΒΡΕΦΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ
- Π.Χ.

29/11/2015

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

8



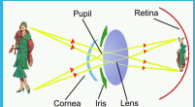
Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΑΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

- ΆΛΛΟ ΕΝΤΟΝΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ:
- **Η ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΤΟΥ ΧΩΡΟΥ**
- ΟΡΘΗ ΘΕΣΗ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ, ΕΣΤΩ ΚΙ ΑΝ ΕΙΔΩΛΑ ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΑ ΣΤΟΝ ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΗ



- ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΑΝΑΣΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΕΙΔΩΛΟΥ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ, ΑΦΗ
- **ΟΠΤΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ** – ΟΦΘΑΛΜΟΙ, ΧΕΡΙΑ → ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ (ΑΡΙΣΤΕΡΑ, ΔΕΞΙΑ, ΠΑΝΩ, ΚΑΤΩ, ΕΜΠΡΟΣ, ΠΙΣΩ)

29/11/2015

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

9



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΑΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ:



- ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΟΠΤΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ
- ΟΡΑΣΗ ΚΑΤΕΥΘΥΝΕΙ ΟΡΙΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ, ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΣΧΕΤΙΚΗΣ ΘΕΣΗΣ & ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ →
- → ΑΙΣΘΗΣΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ & ΚΙΝΗΣΗΣ
- → **ΣΤΕΡΕΟΣΚΟΠΙΚΗ ΟΡΑΣΗ**

29/11/2015

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

10



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΑΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

- **ΕΒΛΕΠΑ...?**
- **ΒΡΕΦΗ:**
- 1^{ΟΥΣ} ΜΗΝΕΣ: ΘΟΛΗ ΟΡΑΣΗ, ΣΚΙΕΣ
- 6^{ΟΥΣ} – 8^{ΟΥΣ} ΜΗΝΑΣ: ΟΛΟΚΛΗΡΩΝΕΤΑΙ Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ
- ...«ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ»!!
- ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ/ ΜΑΤΙ ΑΝΑΤΟΜΙΚΑ ΠΛΗΡΗ –
- ΠΡΟΒΛΗΜΑ Η ΓΝΩΣΗ!!

29/11/2015

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

11



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΑΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

- **ΕΒΛΕΠΑ...?**
- **ΒΡΕΦΗ:**
- ΜΑΘΑΙΝΟΥΝ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΜΑΤΙΑ – ΜΑΤΙΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΝ ΝΑ ΒΛΕΠΟΥΝ → ΑΙΣΘΗΣΗ ΠΟΥ ΑΠΟΚΤΙΕΤΑΙ/ «ΜΑΘΑΙΝΕΤΑΙ»
- ΟΧΙ ΟΠΩΣ ΑΚΟΗ – ΠΛΗΡΩΣ ΑΝΕΠΤΥΓΜΕΝΗ ΑΠΟ 1^Ο ΜΗΝΑ

29/11/2015

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

12



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

29/11/2015

E.A.O. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

13



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ Κάπως έτσι ξεκίνησαν όλα...

➤ 01

➤ 02

29/11/2015

E.A.O. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

14



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ ΕΒΛΕΠΑ...?

➤ ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ ΟΦΘΑΛΜΩΝ & ΟΡΑΣΗΣ:

- ΞΕΚΙΝΑΕΙ ΑΠΟ ΕΝΔΟΜΗΤΡΙΟ ΖΩΗ
- ΠΡΟΣΟΧΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΥΗΣΗ:
- ΔΙΑΤΡΟΦΗ,
- ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ,
- ΚΑΠΝΙΣΜΑ,
- ΞΕΚΟΥΡΑΣΗ
- ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΝΑ ΒΡΕΦΟΣ: ΑΚΟΜΗ & ΕΝΔΟΜΗΤΡΙΑ ΝΑ ΞΕΧΩΡΙΖΟΥΝ ΦΩΣ & ΣΚΟΤΑΔΙ!

29/11/2015

E.A.O. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

15



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ Και κάπως έτσι συνέχισαν...

➤ 03

29/11/2015

E.A.O. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

16



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ Και μετά, επιστροφή στο σπίτι...

➤ Όπου μια μεγαλύτερη περιπέτεια ξεκινά...!

➤ Με αρκετές δυσκολίες...

➤ Αλλά και με καλύτερες στιγμές...

29/11/2015

E.A.O. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

17



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ ΝΕΟΓΕΝΝΗΤΑ:

«ΑΧ ΤΟ ΧΡΙΣΟΥΛΙ ΜΟΥ, ΑΝΟΙΞΕ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΤΟΥ.. ΤΡΕΞΕ, ΤΡΕΞΕ ΝΑ ΔΕΙΣ»

«Τί βαρετός ο ασπράγμαυρος αυτός περίγυρος...»

«Να σε έβλεπα κι όλες... Μα γιατί τόσο θολούρα...? Όχι, ΟΧΙ μην πλησιάζεις... Φτούυυ... τώρα είναι χειρότερα!!»

29/11/2015

E.A.O. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

18

Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΝΕΟΓΕΝΝΗΤΑ:**

- ΟΧΙ ΕΓΧΡΩΜΗ ΟΡΑΣΗ - ΑΣΠΡΟΜΑΥΡΗ
- Ο.Ο. 0.5/10
- ΟΧΙ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ/ΕΣΤΙΑΣΗ
- ΒΛΕΠΟΥΝ ΜΟΝΟ ΣΤΑ 25-30ΕΚ
- ΜΕΓΕΘΟΣ ΒΟΛΒΟΥ: 65% ΤΟΥ ΕΝΗΛΙΚΑ

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

19

Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΒΡΕΦΗ: 1Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ:**

«Ωπ.. Κάτι ακούγεται προς τα εκεί... για να γυρίσω να δω...
Τι είναι αυτά τα κόκκινα?»

«ΕΝΤΑΞΕΙ ΜΕ ΤΑ ΜΟΥΣΙΚΑ ΦΩΤΑΚΙΑ. ΤΟ ΔΩΜΑΤΙΟ 'ΟΜΩΣ ΤΟ ΘΕΛΩ ΓΑΛΑΣΙΟ...»

«'ΟΧΙ, 'ΟΧΙ, ΚΑΙ ΠΑΛΙ 'ΟΧΙ! ΑΠΑΛΟ ΜΩΒ – ΔΕΣ ΤΟ ΕΔΩ...»

«Εεε... δεν βλέπω διαφορά... Κάτι πιο έντονο βρε παιδιά!!»

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

20

Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΒΡΕΦΗ: 1Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ:**

- ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΜΕΡΙΚΩΝ ΧΡΩΜΑΤΩΝ - ΓΥΡΙΖΕΙ ΚΕΦΑΛΙ ΝΑ ΔΕΙ
- ΟΧΙ ΜΙΚΡΑ ΜΗΚΗ ΚΥΜΑΤΟΣ (ΙΩΔΕΣ, ΜΠΛΕ)
- ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ:
- ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΜΕΓΑΛΑ ΕΡΕΘΙΣΜΑΤΑ,
- ΔΙΑΚΟΣΜΟΣ ΜΕ ΕΝΤΟΝΑ ΧΡΩΜΑΤΑ

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

21

Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΒΡΕΦΗ: 1Η ΕΒΔΟΜΑΔΑ:**

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

21

Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΒΡΕΦΗ: 1ΟΣ ΜΗΝΑΣ:**

«ΔΕΣ ΕΔΩ ΤΙ ΩΡΑΙΟ ΔΩΡΑΚΙ ΤΟΥ ΠΗΡΑ ΕΓΩ...»

«Τι ωραία μουσική... Ωπ... Κάτι κουνιέται... για να γυρίσω κεφάλι να το δω... Ξεραίο...
Ωπ... Κάτι κόκκινο... Για να το ακολουθήσω το κόκκινο... & κεφάλι γυρίζω... & γυρίζω... & γυρίζω... Ωχου... ζαλίστικα αδερφέ!!»

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

23

Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΒΡΕΦΗ: 1ΟΣ ΜΗΝΑΣ:**

- ΥΨΗΛΟΤΕΡΑ ΟΡΙΑ ΣΤΟ ΦΩΣ
- ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΚΙΝΗΣΗΣ – ΓΥΡΙΖΕΙ ΚΕΦΑΛΙ ΝΑ ΔΕΙ
- ΣΥΧΝΑ ΑΠΟΚΛΙΣΗ ΤΟΥ 1 ΜΑΤΙΟΥ →
- ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ:
- – ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΟ, ΑΝ ΟΧΙ ΜΟΝΙΜΟ
- → ΗΡΕΜΟΥΜΕ ΑΝΗΣΥΧΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

24



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and T.E.I. of Messolonghi)

**«ΩΠ...ΒΛΕΠΩ!» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΛΥΨΗ,
ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΘΡΑΣΗΣ...!**

➤ **ΒΡΕΦΗ: 20Σ – 30Σ ΜΗΝΑΣ:**

«ΔΕΣ ΠΩΣ ΤΟΥ ΑΡΕΣΕΙ ΤΟ
ΔΩΡΑΚΙ ΜΟΥ...»

«Ωπ... Για μισό λεπτό...
Μπορώ να το ακολουθώ
χωρίς να κουνάω κεφάλι!
Πρώω... επιτυχία δικέ μου!!»



29/11/2018

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

25



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and T.E.I. of Messolonghi)

**«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ,
ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!**

➤ **ΒΡΕΦΗ: 2ΟΣ – 3ΟΣ ΜΗΝΑΣ:**

- ΚΑΛΥΤΕΡΗ Ο.Ο.
- ΑΙΣΘΗΣΗ ΚΙΝΗΣΗΣ
- ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΜΑΤΙΩΝ
- ΑΛΛΑΓΗ ΒΛΕΜΜΑΤΟΣ (ΧΩΡΙΣ ΣΤΡΟΦΗ ΚΕΦΑΛΗΣ)
- ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΕΥΑΙΣΘΗΣΙΑ ΣΤΟ ΦΩΣ

29/11/2015

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

26



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Αθηνών Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)



T.E.I. of EASTERN MACEDONIA
& THRAKE

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ...» Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΒΡΕΦΗ: 3ΟΣ ΜΗΝΑΣ:**

➤ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ:**

«ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ 3 ΜΗΝΩΝ ΒΡΕΦΟΣ ΓΙΑ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΟΡΑΣΗΣ» (AMERICAN OPTOMETRIC ASSOCIATION):

- ΑΛΛΑΓΗ ΧΡΩΜΑΤΙΣΤΟΥ ΔΙΑΚΟΣΜΟΥ ΔΩΜΑΤΙΟΥ/ ΑΛΛΑΓΗ ΘΕΣΗΣ ΚΟΥΝΙΑΣ
- ΟΜΙΛΙΑ ΚΑΘΩΣ ΚΙΝΟΥΜΑΣΤΕ ΣΤΟ ΔΩΜΑΤΙΟ
- ΟΠ... ΝΥΚΤΟΣ: ΓΙΑ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ΟΡΑΣΗΣ ΟΣΟ ΕΙΝΑΙ ΞΥΠΝΙΟ
- ΜΠΡΟΥΜΥΤΑ ΟΣΟ ΕΙΝΑΙ ΞΥΠΝΙΟ: ΟΦΘΑΛΜΟΚΙΝΗΤΙΚΕΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ



2019/2020

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

27



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and T.E.I. of Messolonghi)

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ!» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ ΒΡΕΦΗ: 4^{0ς} – 5^{0ς} ΜΗΝΑΣ:

«ΑΚΟΜΗ ΠΛΑΞΙΖΕΙ ΜΕ ΤΟ ΔΩΡΑΚΙ ΜΟΥ...ΚΟΙΤΑ, ΚΟΙΤΑ ΠΟΣΟ ΕΞΥΠΝΟ ΕΙΝΑΙ...ΤΟ ΦΤΑΝΕΙ ΚΙ ΟΛΑΣ»

«Ωπ... Για μισό και πάλι... Αυτό το «χέρι» (λέει) που ανακάλυψα, μπορώ να το τεντώσω στο κόκκινο «κάβουρα» (λέει)... και ΛΕΓΕ ΤΩΡΑ!!! ΝΑΤΟ, ΤΟ ΠΙΑΣΑ!!! Καλά ε, δεν πιάσωνα δικέ μου!!»




29/11/2024

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

28



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

**«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ,
ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!**

➤ **ΒΡΕΦΗ: 4^{ος} – 5^{ος} ΜΗΝΑΣ!**

- ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΒΑΘΟΥΣ
- ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΧΩΡΟΥ/ ΘΕΣΗΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ →
- ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΕΝΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ
- ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΜΕ ΜΑΤΙΑ/
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΧΕΡΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΤΑ ΦΤΑΣΟΥΝ



29/11/2015

E.A.O. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

29



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and T.E.I. of Messolonghi)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΕΚΔΟΣΕΩΝ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗΣ (ΙΤΥΥΔ) Α.Ε.

**«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ,
ΕΞΕΡΓΗΤΗΡΙΩΝ ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!**

➤ **ΒΡΕΦΗ: 6^{ΟΣ} ΜΗΝΑΣ:**

«ΕΜΒΟΛΙΑ ΚΑΝΑΜΕ... ΑΛΛΑ ΠΟΤΕ ΠΑΜΕ ΓΙΑ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ...?»

«Τώρα είναι η κατάλληλη ηλικία»

«Το ναυ σου... άλλες ενέσεις δεν θα δεχτώ, σε προειδοποιώ...!»





eye doctor



eye doctor

29/11/2023

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

30



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΒΡΕΦΗ: 6ΟΣ ΜΗΝΑΣ:**

➤ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ:**

- 1^η ΕΠΙΣΗΜΗ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ
- ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΔΙΑΘΛΑΣΗ
- ΓΙΑ ΔΙΑΘΛΑΣΤΙΚΑ ΣΦΑΛΜΑΤΑ
- ΠΑΙΔΟΦΘΑΛΜΙΑΤΡΟΣ/ ΟΠΤΟΜΕΤΡΗΣ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΥΣΗ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ



E
F
P
T
O
Z
L
P
R
D
P
R
E
S
B
Y
O
P
T
I
C
S
R
E
F
R
A
C
T
I
O
N
S
C
O
N
T
R
A
S
T
T
E
S
T
S
C
O
L
I
M
E
T
R
Y
C
O
N
T
R
A
S
T
T
E
S
T
S
C
O
L
I
M
E
T
R
Y

eye
doctor

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

31



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΒΡΕΦΗ: 7ΟΣ – 12ΟΣ ΜΗΝΑΣ:**

➤ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ:**

«Και... Φύγαμε... Πάω από εδώ...
Πάω από εκεί... Πόδια χέρια στη
σειρά... Και ..ωπ... κόψε λίγο... μια
γωνία εδώ που κοπάνισαμε προχθές...
Για πάμε από εδώ... Εδώ είμαστε...
Πώς ανοίγει αυτό το ντουλάπι? Αααα,
χρωματιστά μπουκαλάκια!!
Αναρωτιέμαι αν έχουν την ίδια όψη
και μέσα... και τι γεύση άραγε να
έχουν...?!!?»

«ΤΡΕΧΑ, ΤΡΕΧΑ, ΜΑΣ ΕΦΥΓΕ
ΠΑΛΙ...!!



E
F
P
T
O
Z
L
P
R
D
P
R
E
S
B
Y
O
P
T
I
C
S
R
E
F
R
A
C
T
I
O
N
S
C
O
N
T
R
A
S
T
T
E
S
T
S
C
O
L
I
M
E
T
R
Y
C
O
N
T
R
A
S
T
T
E
S
T
S
C
O
L
I
M
E
T
R
Y

eye
doctor

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

32



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΒΡΕΦΗ: 7ΟΣ – 12ΟΣ ΜΗΝΑΣ:**

➤ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ:**

- ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΓΧΡΩΜΗΣ ΟΡΑΣΗΣ
- ΑΛΛΑΓΗ ΧΡΩΜΑΤΟΣ ΜΑΤΙΩΝ
- ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ – ΜΠΟΥΣΟΥΛΑΕΙ
- ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΚΙΝΗΣΕΩΝ ΣΩΜΑΤΟΣ/ΜΑΤΙΩΝ



Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

33



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΒΡΕΦΗ: 7ΟΣ – 12ΟΣ ΜΗΝΑΣ:**

➤ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ:**

- ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗ ΕΠΟΧΗ ΓΙΑ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟΥΣ (& ΣΤΑ ΜΑΤΙΑ) →
- Προσοχή σε
 - αιχμηρά αντικείμενα/
 - γωνίες/
 - υγρά/
 - απορρυπαντικά/
 - φάρμακα



E
F
P
T
O
Z
L
P
R
D
P
R
E
S
B
Y
O
P
T
I
C
S
R
E
F
R
A
C
T
I
O
N
S
C
O
N
T
R
A
S
T
T
E
S
T
S
C
O
L
I
M
E
T
R
Y
C
O
N
T
R
A
S
T
T
E
S
T
S
C
O
L
I
M
E
T
R
Y

eye
doctor

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

34



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΠΑΙΔΙΑ: 1^ο – 2^ο ΕΤΟΣ:**

➤ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ:**

- ΠΛΗΡΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΟΠΤΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ
- ΠΛΗΡΗΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΚΙΝΗΣΕΩΝ ΣΩΜΑΤΟΣ/ΜΑΤΙΩΝ
- ΜΝΗΜΗ/ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΕΙΚΟΝΩΝ →
- ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΠΟΥ ΕΞΑΣΚΟΥΝ ΤΗ ΜΝΗΜΗ →
- ΕΞΑΣΚΟΥΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΡΑΣΗ



Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

35



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΟΠΤΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ:**

➤ **ΣΥΜΒΟΥΛΗ ΠΡΟΣ ΓΟΝΕΙΣ:**

- ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Η ΜΑΜΑ/Ο ΜΠΑΜΠΑΣ? (0-6 ΜΗΝΩΝ)
 - Αναπτύσσει: Ακοή – Όραση
 - Ακολουθεί τη φωνή!
- ΚΟΥ-ΚΟΥ-ΤΖΑ!!! (3-6 ΜΗΝΩΝ)
 - Αναπτύσσει: Μνήμη – Ακοή – Όραση – Αιτία/Αποτέλεσμα
 - 6-9 μηνών: αποκαλύπτει μόνο του



E
F
P
T
O
Z
L
P
R
D
P
R
E
S
B
Y
O
P
T
I
C
S
R
E
F
R
A
C
T
I
O
N
S
C
O
N
T
R
A
S
T
T
E
S
T
S
C
O
L
I
M
E
T
R
Y
C
O
N
T
R
A
S
T
T
E
S
T
S
C
O
L
I
M
E
T
R
Y

eye
doctor

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

36

Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

6



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΟΠΤΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ:

- ΚΙΝΟΥΜΕΝΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ (0-6 ΜΗΝΩΝ)
 - Αναπτύσσει: Όραση – Σχήματα – Χρώματα – Οπτοκινητική



29/11/2015 Ε.Α.Ο. 2015 Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ 37



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΟΠΤΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ:

- ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ (3-6 ΜΗΝΩΝ)
 - Αναπτύσσει: Οπτοκινητική – Όραση – Σχήματα – Χρώματα
 - Μπρούμυτα, 10-15'



29/11/2015 Ε.Α.Ο. 2015 Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ 38



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

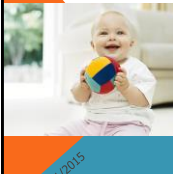


T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΟΠΤΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ:

- ΑΛΛΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ
- ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΥΝ: ΟΠΤΟΚΙΝΗΤΙΚΗ – ΟΡΑΣΗ – ΣΧΗΜΑΤΑ – ΧΡΩΜΑΤΑ – ΜΝΗΜΗ



29/11/2015 Ε.Α.Ο. 2015 Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ 39



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΟΠΤΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ:

- ΑΛΛΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ
- ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΥΝ: ΟΠΤΟΚΙΝΗΤΙΚΗ – ΟΡΑΣΗ – ΣΧΗΜΑΤΑ – ΧΡΩΜΑΤΑ – ΜΝΗΜΗ



29/11/2015 Ε.Α.Ο. 2015 Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ 40



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΟΠΤΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ:

- ΑΛΛΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ
- ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΥΝ: ΟΠΤΟΚΙΝΗΤΙΚΗ – ΟΡΑΣΗ – ΣΧΗΜΑΤΑ – ΧΡΩΜΑΤΑ – ΜΝΗΜΗ



29/11/2015 Ε.Α.Ο. 2015 Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ 41



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ:



- Η ΣΩΣΤΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ
- ΑΝΑ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΕΡΕΘΙΣΜΑΤΑ ΓΙΑ ΠΡΩΘΗΝ ΟΠΤΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ →
- → ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΦΟΡΕΩΝ (ΓΟΝΕΙΣ/ ΒΡΕΦΟΝΗΠΙΑΚΟΙ ΣΤΑΘΜΟΙ ΚΛΠ) ΓΙΑ ΣΩΣΤΑ ΕΡΕΘΙΣΜΑΤΑ ΒΡΕΦΩΝ/ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΩΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ

29/11/2015 Ε.Α.Ο. 2015 Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ 42



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΟΠΤΟΜΕΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ:**

- **ΠΛΗΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΚΟ**
- **ΟΡΑΣΗ/Ο.Ο.:** ΜΕΤΡΗΣΗ ΜΑΚΡΙΑ (6Μ/ΚΟΝΤΑ (33ΕΚ))
- **ΔΙΑΘΛΑΣΗ** (ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ, ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΗ) ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΛΗ ΘΩΛΩΣΗ(++, ΚΥΚΛΟΠΛΗΓΙΑ)
- ΔΙΑΦΟΡΑ **ΟΠΤΟΤΥΠΑ** (SNELLEN, LANDOLT C, E, LEA)
- ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΟΡΑΣΗΣ, (ΑΡΑ & ΔΙΟΡΘΩΝΟΥΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ)- ΟΡΙΟ: 18 ΕΤΩΝ
 - Όρια & Ηλικίες:
 - 2 ετών – 5/10
 - 3 ετών – 7/10
 - 4-5 ετών – 9/10
 - > 6 ετών – 10/10

ΜΕΤΡΗΣΗ ΕΓΧΡΩΜΗΣ ΟΡΑΣΗΣ
COVER TEST
ΣΥΣΤΗΜΟΕΙΑΣ ΔΥΧΝΙΑ

E.A.O. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

43



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΟΠΤΟΜΕΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ:**

- **ΠΛΗΡΕΣ ΙΣΤΟΡΙΚΟ**
- **ΟΡΑΣΗ/Ο.Ο.:** ΜΕΤΡΗΣΗ ΜΑΚΡΙΑ (6Μ/ΚΟΝΤΑ (33ΕΚ))
- **ΔΙΑΘΛΑΣΗ** (ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ, ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΙΚΗ) ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΑΛΗ ΘΩΛΩΣΗ(++, ΚΥΚΛΟΠΛΗΓΙΑ)
- ΔΙΑΦΟΡΑ **ΟΠΤΟΤΥΠΑ** (SNELLEN, LANDOLT C, E, LEA)
- ΜΕΤΑΒΟΛΗ ΟΡΑΣΗΣ, (ΑΡΑ & ΔΙΟΡΘΩΝΟΥΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ)- ΟΡΙΟ: 18 ΕΤΩΝ
 - Όρια & Ηλικίες:
 - 2 ετών – 5/10
 - 3 ετών – 7/10
 - 4-5 ετών – 9/10
 - > 6 ετών – 10/10

ΜΕΤΡΗΣΗ ΕΓΧΡΩΜΗΣ ΟΡΑΣΗΣ
COVER TEST
ΣΥΣΤΗΜΟΕΙΑΣ ΔΥΧΝΙΑ

E.A.O. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

44



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

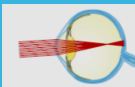


T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΟΠΤΙΚΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ & ΠΑΙΔΙΑ:**

- **ΜΥΩΠΙΑ:**
- **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ:**
- ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΑ ΓΥΑΛΙΑ (-): ΓΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΑΚΡΙΝΗΣ ΟΡΑΣΗΣ & ΕΞΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΡΜΟΝΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΩΝ 2 ΜΑΤΙΩΝ (ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ, ΣΥΓΚΛΙΣΗ)
- ΥΠΟΔΙΟΡΘΩΣΗ: ΣΠΑΝΙΑ
- ΚΑΛΥΤΕΡΗ Η ΠΛΗΡΗΣ ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΜΥΩΠΙΑΣ



E.A.O. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

45



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

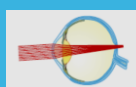


T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΟΠΤΙΚΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ & ΠΑΙΔΙΑ:**

- **ΥΠΕΡΜΕΤΡΩΠΙΑ:**
- **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ:**
- ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΟΧΙ ΠΑΝΤΑ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ – ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ
- ΠΑΙΔΙΑ: ΑΝ ΟΧΙ ΣΤΡΑΒΙΣΜΟΣ & ΜΙΚΡΗ: ΟΧΙ ΓΥΑΛΙΑ ΑΛΛΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ
- ΝΕΟΙ: ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ
- ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ: ΓΙΑ ΔΙΟΡΘΩΣΗ Ο.Ο., ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΑΝΑΓΚΕΣ



E.A.O. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

46



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

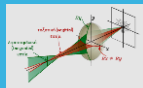


T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΟΠΤΙΚΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ & ΠΑΙΔΙΑ:**

- **ΑΣΤΙΓΜΑΤΙΣΜΟΣ:**
- **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ:**
- ΣΥΝΗΘΩΣ ΠΛΗΡΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ
- ΟΤΑΝ ΜΕΓΑΛΟΣ ΑΣΤ: ΚΑΤΑ ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΟΥΣ ΑΝΙΣΟΕΙΚΟΝΙΑ - ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ (Α) ΗΛΙΚΙΑ, (Β) ΙΔΙΑΙΤΕΡΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ, (Γ) ΤΗΝ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ ΚΥΛΙΝΔΡΙΚΗΣ ΣΥΝΤΑΓΗΣ
- ΠΑΙΔΙΑ: ΕΥΚΟΛΟΤΕΡΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ → ΠΛΗΡΗΣ ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΑΣΤ →
 - (1) για να μη δυσκολευτεί αργότερα να συνθίσει τη διόρθωση,
 - (2) για να αναπτυχθεί σωστότερα η διόφθαλμη όραση



E.A.O. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

47



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

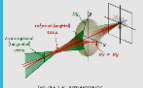


T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΟΠΤΙΚΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ & ΠΑΙΔΙΑ:**

- **ΑΣΤΙΓΜΑΤΙΣΜΟΣ:**
- **ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ:**
- ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ: ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΑΝΑΓΚΕΣ – ΣΡΗ ΙΣΟΔΥΝΑΜΟ/ ΙΣΩΣ & ΑΔΙΟΡΘΩΤΟΣ
- ΝΕΟΙ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ Η ΠΛΗΡΗΣ ΔΙΟΡΘΩΣΗ:
 - (1) ΣΤΑΔΙΑΚΗ ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΚΥΛΙΝΔΡΟΥ ΜΕΧΡΙ ΠΛΗΡΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ
 - (2) ΠΛΗΡΗΣ ΔΙΟΡΘΩΣΗ, ΜΕ ΔΙΑΚΕΚΟΜΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ ΓΙΑ ΣΤΑΔΙΑΚΗ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ – ΑΡΧΙΚΑ ΝΑ ΦΟΡΟΥΝΤΑΙ ΚΑΤΑ ΤΗΝ «ΣΤΑΤΙΚΗ» ΟΡΑΣΗ, Π.Χ. ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ



E.A.O. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

48



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΑΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΟΠΤΙΚΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ & ΠΑΙΔΙΑ:**

- **ΕΙΔΟΣ ΔΙΟΡΘΩΣΗΣ:**
- ΔΗΜΟΦΙΛΕΣΤΕΡΗ ΕΠΙΛΟΓΗ:
- ΠΑΣΤΙΝΟΙ ΣΚΕΛΕΤΟΙ/ ΟΡΓΑΝΙΚΟΙ ΦΑΚΟΙ



Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

49



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΑΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΟΠΤΙΚΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ & ΠΑΙΔΙΑ:**

- **ΕΙΔΟΣ ΔΙΟΡΘΩΣΗΣ:**
- **ΓΥΑΛΙΑ ΗΛΙΟΥ?**
- ΑΠΟ ΤΟΝ 6^ο ΜΗΝΑ
- ΜΕΧΡΙ ΤΑ 18 - 80% ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ
- ΜΕΡΟΣ ΤΗΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ...









Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

50



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΑΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΟΠΤΙΚΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ & ΠΑΙΔΙΑ:**

- **ΕΙΔΟΣ ΔΙΟΡΘΩΣΗΣ:**
- **ΓΥΑΛΙΑ Η ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ?**
- ΘΕΜΑ ΣΥΖΗΤΗΣΕΩΝ/ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΕΩΝ
- ΑΝΑΓΚΗ...





Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

51



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΑΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ **ΟΠΤΙΚΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ & ΠΑΙΔΙΑ:**

- **ΕΙΔΟΣ ΔΙΟΡΘΩΣΗΣ:**
- **ΓΥΑΛΙΑ Η ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ?**
- ΕΠΙΛΟΓΗ...
- **ΕΛΕΓΧΟΣ ΜΥΩΠΙΑΣ (Myopia Control)**
- Μυωπία: 80% - 90% Ανατολική Ασία, 1/3 πληθυσμός USA



Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

52



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΑΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

- **ΕΛΕΓΧΟΣ ΜΥΩΠΙΑΣ (Myopia Control)**
- 1989, Grosvenor [Grosvenor, T. (1989) "Myopia: what can we do about it clinically?" *Optom Vis Sci* 66(7):415-9]
- 2015, Chassine, T., M.Villain, et al., [Chassine, T., M.Villain, et al. (2015). "How can we prevent myopia progression?" *Eur J Ophthalmol* 25(4):280-5]
- 2015, Smith, M.J. and J.J.Walline, [Smith, M.J. and J.J.Walline (2015). "Controlling myopia progression in children and adolescents." *Adolesc Health Ther* 6:133-40]
- 2015, Walline, J.J. [Walline, J.J. (2015). "Myopia Control: A Review." *Eye Contact Lens* (Epub ahead of print)]



Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

53



Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας



T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΑΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

- **ΕΛΕΓΧΟΣ ΜΥΩΠΙΑΣ (Myopia Control)**
- ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗ
- ΥΠΟΔΙΟΡΘΩΣΗ/ ΑΚΡΙΒΗΣ ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΜΥΩΠΙΑΣ
- ΜΕ PROGRESSIVE Ή **BIFOCAL** ΓΥΑΛΙΑ/ΦΕ
- **ΟΡΘΟΚΕΡΑΤΟΛΟΓΙΑ** ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
- **ΑΤΡΟΠΙΝΗ, ΠΙΡΕΝΖΕΠΙΝΗ**
- **50%!!**



Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

54

Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ!» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ ΟΠΤΙΚΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ & ΠΑΙΔΙΑ:

- ΕΙΔΟΣ ΔΙΟΡΘΩΣΗΣ:
- ΓΥΑΛΙΑ Η ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ?
- ΕΠΙΛΟΓΗ...
- ΚΑΛΟ ΘΑ ΗΤΑΝ ΝΑ ΛΑΒΟΥΜΕ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΥΠΟΨΗ

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

55

Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ!» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ ΟΠΤΙΚΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ & ΠΑΙΔΙΑ:

- ΕΙΔΟΣ ΔΙΟΡΘΩΣΗΣ:
- ΦΑΚΟΙ ΕΠΑΦΗΣ?

- ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΗ ΕΠΙΛΟΓΗ/ ΕΦΑΡΜΟΓΗ/ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΧΡΗΣΤΗ
- ΚΑΘΑΡΕΣ & ΕΠΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΑ ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ/ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΥ/ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ
- ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

56

Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ!» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

➤ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ:

- Ε.Α.Ο. ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ
- ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΤΜ. ΟΠΤΙΚΗΣ & ΟΠΤΟΜΕΤΡΙΑΣ, Τ.Ε.Ι. ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ ΓΙΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ
 - ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ (ΗΧΟΣ/ΒΙΝΤΕΟ)
- ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΑΓΓΕΛΙΔΟΥ, ΕΛΕΝΗ ΚΑΦΕΤΖΗ (ΜΥΟΡΙΑ CONTROL REVIEW)
 - ΜΑΡΙΑ – ΑΝΝΑ ΒΕΡΟΥΤΗ
 - ΧΡΥΣΑΝΘΗ ΦΙΤΑΝΙΔΟΥ
 - ΕΙΡΗΝΑΙΟΣ ΚΟΥΤΣΙΟΥ
 - ΣΤΑΜΑΤΙΑ ΚΡΟΚΙΔΗ
 - ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΜΕΤΕΒΕΛΗ

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

57

Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ!» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ
ΣΑΣ!

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

58

Τμήμα Οπτικής και Οπτομετρίας
Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας

T.E.I. of WESTERN GREECE
(former T.E.I. of Patras and TEI of Messolonghi)

«ΟΠ...ΒΛΕΠΩ!» ... Η, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΕΚΠΛΗΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΑΞΙΔΙ ΠΡΟΣ ΤΗΝ ΑΝΑΚΑΛΥΨΗ, ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΚΑΤΑΚΤΗΣΗ ΤΗΣ ΟΡΑΣΗΣ...!

ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ, BSC(HONS), MSC, PHD
ΟΠΤΙΚΟΣ – ΟΠΤΟΜΕΤΡΗΣ
ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΩΝ Φ.Ε
ΤΜΗΜΑ ΟΠΤΙΚΗΣ & ΟΠΤΟΜΕΤΡΙΑΣ, Σ.Ε.Υ.Π.
Τ.Ε.Ι. ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ -ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΑΙΓΙΟΥ
ΑΙΓΙΟ, ΑΧΑΪΑΣ

Ε.Α.Ο. 2015
Δ.ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ

59